

ШКАТУЛКА
SHKATULKA-SEW.RU



#Мия415

Размеры

40-64

Рост

156-180 см

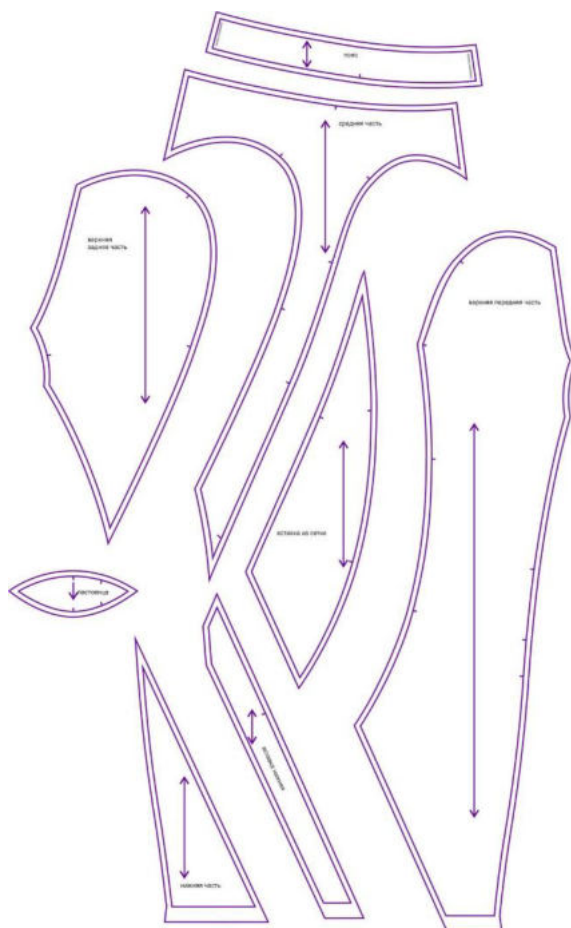
СЛОЖНОСТЬ



ЛЕГГИНСЫ

Мия415

Выкройка спортивных леггинсов со вставками. Модель предусматривает использование ластовицы для большего комфорта.

СОСТАВ
ЛЕКАЛ

КОМПЛЕКТА

* Выкройки даны с припусками на швы. Они обозначены двойным контуром. Вы можете самостоятельно изменить ширину припусков, исходя из свойств выбранного материала или своих целей.

ВЕЛИЧИНЫ ПРИБАВОК НА ОСНОВНЫХ УЧАСТКАХ
ИЗМЕРЕНИЙ

Прибавка к обхвату талии в полном объеме	Прибавка к обхвату бедер в полном объеме с учетом сборки
Минус 12,4 - минус 5,2 см	Минус 23,6 - минус 14,4 см

Выкройка рассчитана на трикотаж с коэффициентом растяжимости 0,9

ЗАМЕРЫ КЛЮЧЕВЫХ ПАРАМЕТРОВ, РАСХОД ТКАНИ

* Без учета припусков на швы.

Внимание: расчет выполнен для трикотажа без учета направления ворса и возможной усадки! Усадка может достигать 15-20% от длины материала. Обязательно учитывайте это и берите с запасом.

размер	рост, см	Длина изделия по боку, см	Ширина изделия на уровне талии, см	Ширина изделия на уровне бедер, см	Расход трикотажа 1 (черный) при ширине 150 см, см	Расход трикотажа 2 (красный) при ширине 150 см, см	Расход трикотажа 3 (сетка) при ширине 150 см, см
40	156-160	85,8	56,8	73,6	65,0	85,0	55,0
	161-165	88,9			66,3	87,8	55,5
	166-170	91,9			67,5	90,5	56,0
	171-175	95,0			68,8	93,3	56,5
	176-180	98,0			70,0	96,0	57,0
42	156-160	86,3	60,0	76,8	65,4	86,1	55,4
	161-165	89,4			66,8	88,8	56,0
	166-170	92,4			68,1	91,5	56,6
	171-175	95,5			69,5	94,3	57,2
	176-180	98,5			70,8	97,0	57,8
44	156-160	86,9	63,3	80,1	65,8	87,2	55,8
	161-165	89,9			67,3	89,9	56,5
	166-170	93,0			68,8	92,6	57,2
	171-175	96,0			70,2	95,3	57,8
	176-180	99,1			71,7	98,0	58,5
46	156-160	87,4	66,5	83,3	66,3	88,3	56,3
	161-165	90,5			67,8	90,9	57,0
	166-170	93,5			69,4	93,6	57,8
	171-175	96,6			70,9	96,3	58,5

	176-180	99,6			72,5	99,0	59,3
48	156-160	88,0	69,7	86,5	66,7	89,3	56,7
	161-165	91,0			68,3	92,0	57,5
	166-170	94,1			70,0	94,7	58,3
	171-175	97,1			71,7	97,3	59,2
	176-180	100,2			73,3	100,0	60,0
50	156-160	88,5	73,0	89,8	67,1	90,4	57,1
	161-165	91,6			68,9	93,1	58,0
	166-170	94,6			70,6	95,7	58,9
	171-175	97,7			72,4	98,4	59,8
	176-180	100,7			74,2	101,0	60,8
52	156-160	89,1	76,2	93,0	67,5	91,5	57,5
	161-165	92,1			69,4	94,1	58,5
	166-170	95,2			71,3	96,8	59,5
	171-175	98,2			73,1	99,4	60,5
	176-180	101,3			75,0	102,0	61,5
54	156-160	89,6	79,4	96,2	67,9	92,6	57,9
	161-165	92,6			69,9	95,2	59,0
	166-170	95,7			71,9	97,8	60,1
	171-175	98,7			73,9	100,4	61,2
	176-180	101,8			75,8	103,0	62,3
56	156-160	90,1	82,7	99,5	68,3	93,7	58,3
	161-165	93,2			70,4	96,3	59,5
	166-170	96,2			72,5	98,8	60,7
	171-175	99,3			74,6	101,4	61,8
	176-180	102,3			76,7	104,0	63,0

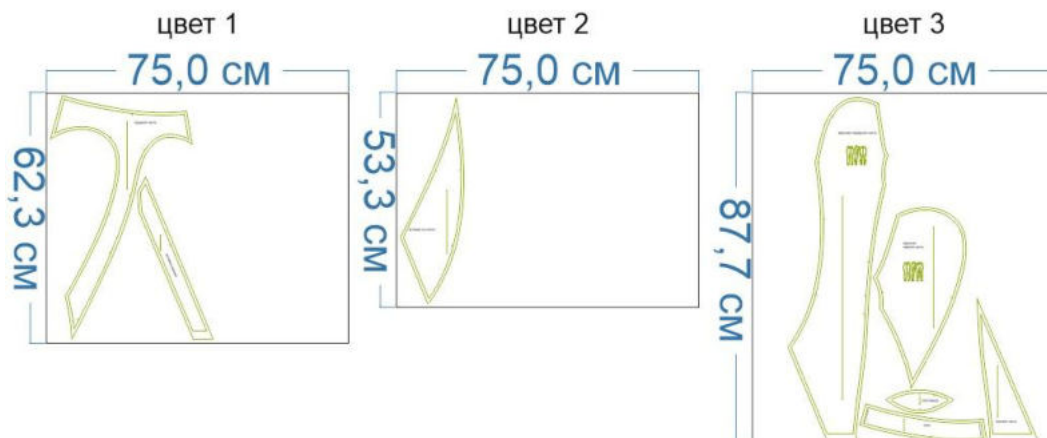
58	156-160	90,7	85,9	102,7	68,8	94,8	58,8
	161-165	93,7			70,9	97,3	60,0
	166-170	96,8			73,1	99,9	61,3
	171-175	99,8			75,3	102,4	62,5
	176-180	102,9			77,5	105,0	63,8
60	156-160	91,2	89,1	105,9	69,2	95,8	59,2
	161-165	94,3			71,5	98,4	60,5
	166-170	97,3			73,8	100,9	61,8
	171-175	100,4			76,0	103,5	63,2
	176-180	103,4			78,3	106,0	64,5
62	156-160	91,8	92,4	109,2	69,6	96,9	59,6
	161-165	94,8			72,0	99,4	61,0
	166-170	97,9			74,4	102,0	62,4
	171-175	100,9			76,8	104,5	63,8
	176-180	104,0			79,2	107,0	65,3
64	156-160	92,3	95,6	112,4	70,0	98,0	60,0
	161-165	95,4			72,5	100,5	61,5
	166-170	98,4			75,0	103,0	63,0
	171-175	101,5			77,5	105,5	64,5
	176-180	104,5			80,0	108,0	66,0

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ТКАНИ

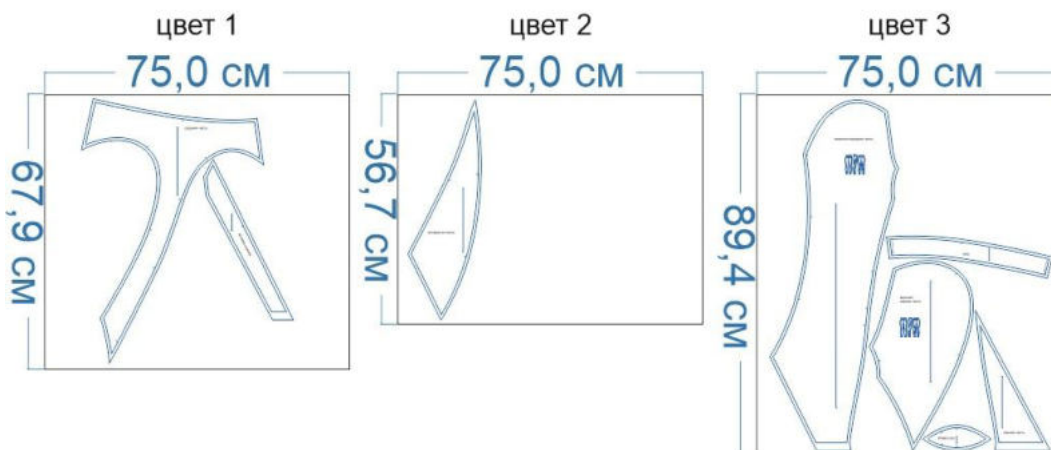
Очень хорошо растяжимый трикотаж средней плотности - кулир фуллайкра 8%, лайкра, бифлекс, "лапша" с лайкрой, джерси с лайкрой, тонкий кашкорсе с лайкрой и т.п. Выкройка разработана для трикотажа с коэффициентом растяжимости 0,9.

РАСКРОЙ

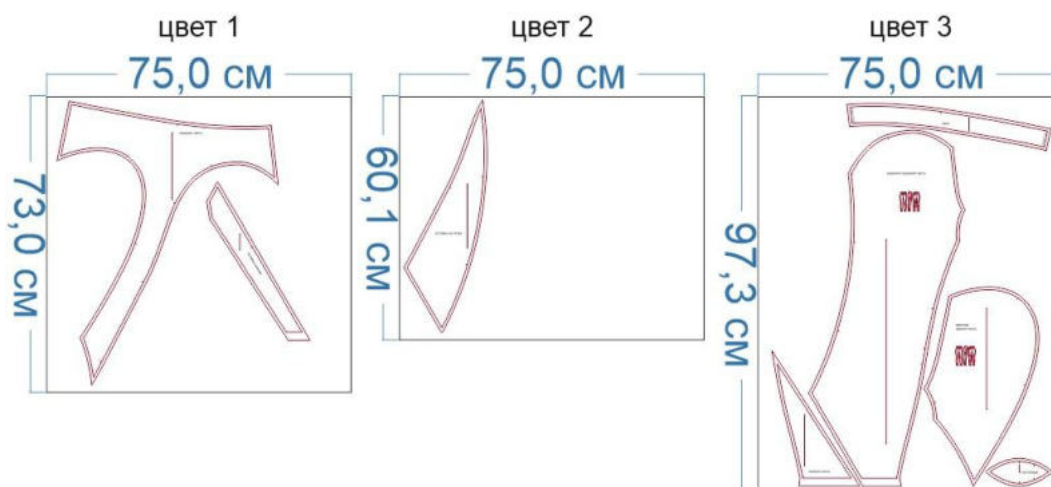
размер 40 рост 166-170 см



размер 52 рост 166-170 см



размер 64 рост 166-170 см



Трикотаж (биэластичный, плотный, красного цвета):

1. Верхняя передняя часть — 2 дет.,
2. Верхняя задняя часть — 2 дет.,
3. Нижняя часть — 2 дет.,

4. Ластовица — 1 дет.,

5. Пояс — 2 дет.

Лайкра (чёрного цвета):

1. Средняя часть — 2 дет.,

2. Вставка нижняя — 2 дет.

Сетка (биэластичная, плотная, чёрного цвета):

1. Вставка из сетки — 2 дет.

Припуски на швы

Выкройка дана уже со всеми необходимыми припусками на швы, ничего добавлять не нужно.

Все швы изделия будут стачиваться оверлочной строчкой, за исключением случаев, указанных отдельно.

Образец изделия был отшит из биэластичного, плотного трикотажа красного цвета, чёрной лайкры и биэластичной плотной сетки чёрного цвета.

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

	Бытовая швейная машинка
	Оверлок 4-хниточный
	Утюг с паром или без, утюжильный стол или гладильная доска;
	Ручная и машинные иглы, соответствующие типу ткани, булавки для закалывания или маленькие прищепки.
	Ножницы для бумаги и ножницы для раскроя.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ФУРНИТУРА

	Нитки для бытовой машины и для оверлока
---	---

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ

Выкроите детали изделия согласно спецификации.



Нижнюю часть и нижнюю вставку стачайте, припуски швов заутюжьте в сторону нижней части.



Верхнюю переднюю часть и вставку из сетки стачайте, припуски шва заутюжьте в сторону верхней передней части.



Верхнюю и нижнюю части стачайте между собой, припуски шва заутюжьте в сторону нижней вставки.



Среднюю и переднюю части стачайте между собой, припуски шва заутюжьте в сторону средней части.



К основному изделию приколите или приметайте верхнюю заднюю часть, притачайте.



Припуски шва заутюжьте в сторону средней части.



Заготовленные брючины сложите вместе, лицом к лицу, стачайте по средним срезам переда и спинки.



Припуски швов заутюжьте.



Совмещая центры, притачайте ластовицу к шаговому срезу задней части леггинсов.



Припуски шва заутюжьте в сторону ластовицы.



Совмещая центры, приколите или приметайте второй продольный срез ластовицы к шаговому срезу передней части леггинсов.

Стачайте шаговые срезы изделия между собой. Припуски шва заутюжьте в сторону переда.



Прямой строчкой стачайте верхний и нижний пояс в кольцо по коротким срезам. На нижнем поясе оставьте незашитый участок шва для вдевания резинки. Припуски швов разутюжьте.



Сложите оба пояса вместе, лицом к лицу, уравняйте по верхним срезам и швам, стачайте между собой.



Выверните, выправьте пояс на лицевую сторону, выметайте, фиксируя переходный кант шириной 0,1-0,2 см из верхнего пояса в сторону нижнего, приутюжьте.



Наложите пояс на изделие, верхней лицевой частью к лицевой стороне изделия, совмещая шов пояса с задним средним швом (обратите внимание: отверстие под резинку должно находиться с внутренней стороны пояса!), приколите, притачайте.



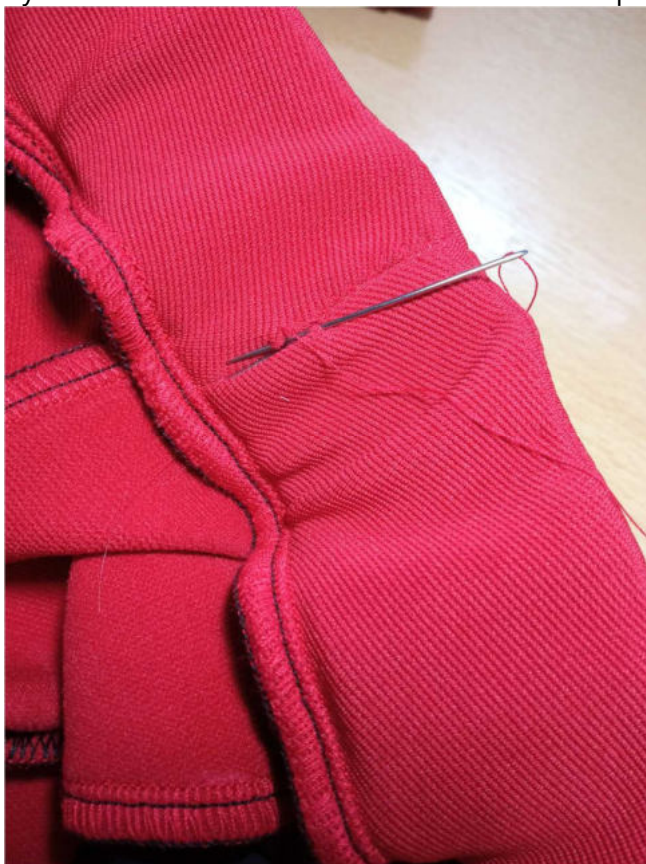
Припуски шва притачивания пояса заутюжьте в сторону изделия.



Уточните длину резинки на примерке. Вставьте её внутрь пояса, сшейте концы в кольцо. Равномерно распределите сборку по поясу.



Ручными потайными стежками зашейте отверстие в поясе.



Для того, чтобы резинка в поясе не перекручивалась, настройте поперечные закрепки по поясу в области боковых швов изделия.



Обметайте срезы низа брючин, заметайте их на ширину подгибки в сторону изнанки, приутюжьте, застрочите двойной иглой.



Нитки смётывания удалите, низ изделия приутюжьте.



Отутюжьте изделие в готовом виде. Носите с удовольствием!

Понравилась выкройка? Тогда ждём ваши ФОТО-ОТЗЫВЫ:



на нашем сайте: <https://shkatulka-sew.ru/pattern/vykroyka-jenskih-legginsov-so-vstavkami-miya415/>



в соцсетях с хэштегом #Mia415 и #Мия415





